

Martedì il secondo appuntamento del ciclo «Educare alla salute»

La vecchiaia sotto analisi

Indagati gli aspetti demografici e gli stili di vita

Dario Olivieri, docente ordinario di Statistica dell'Università di Verona, e Marco Trabucchi, presidente della Società italiana di geriatria, sono i relatori del secondo appuntamento di «Educare alla salute», ciclo di incontri aperti ai cittadini promossi dall'Amministrazione comunale in collaborazione con Università di Verona, Ulss 20, Azienda ospedaliera, GlaxoSmithKline e Fondazione SmithKline.

Martedì alle 17, nella sala convegni della Gran Guardia, il professor Olivieri presenterà «Lo scenario demografico». «La popolazione mondiale e quella italiana stanno cambiando radicalmente e in modo rapido», spiega Olivieri. «Gli scenari per i prossimi 50 anni danno una graduale diminuzio-



Il professor Trabucchi

ne degli abitanti del pianeta, fino, si prevede, a uno stabilizzarsi intorno ai nove miliardi di persone nel mondo. Frenerà infatti il tasso di natalità nei Paesi in via di sviluppo, resterà invariato da noi, con un leggera crescita dovuta

dalla presenza di cittadini immigrati. A Verona, per esempio, il venti per cento delle nascite è di stranieri, che rappresentano il sette per cento della popolazione. Nel mio intervento, poi presenterò alcuni dati inediti sulla popolazione anziana dei 36 comuni dell'Ulss 20».

«Stili di vita e invecchiamento» è invece il tema dell'intervento del professor Trabucchi. «L'invecchiamento non è una malattia», spiega. «È però necessario fare in modo che il trascorrere del tempo non si infranga negativamente sulla salute. Per invecchiare bene basta seguire poche regole: avere fiducia in se stessi, non rinunciare alla vita e non rinchiudersi nei propri problemi. E sfuggire la solitudine: uscire di casa, camminare e avere qualcosa di cui occuparsi».